

課題チェックシート (Be born 南越谷)

	85° 壁	90° 壁	110° 壁	垂壁 1-2	垂壁 3	120° +垂壁	130° 壁	150° 壁	120° 壁
10~9級	□			□	□				
8級	□	□		□	□	□			
7級	□	□	□	□	□	□ □			
6級	□	□ □	□	□	□	□ □	□		□
5級	□	□	□			□ □	□	□ □	□
4級	□ +	□	□	□ □		+ □ □ □	□ □	□ +	□ □ □
3級	□	□	□ □	□	+ □	□ □ □	□ □ +	□ □	□ □ □ +
2級	□	□	□ □	□		□ □ □	□ □ +	□ +	□ □
1級		□	□			□ □	□ +	□ □ +	□ □
初段			□			□ □	□	□ □ +	
2段								□ +	□

© 忍者ノボルダー

2016 9/3 更新