

課題チェックシート (ESCALADE)

	10~8級 桃	7級 黄	6級 灰	5級 水	4級 橙	3級 赤	2級 緑	1級 青	初段 黒
スラブ	1 3	1 7 11	1 7 9 12 13	1 11					
垂壁	4 6 7	2 8	3 8	2 13					
105度	2	3 4 9 12	2 4 15	3 9 10 12					
強傾斜	5 8	5 6 10 13	5 6 10 11	5 6 7 14	2 7				