

# 課題チェックシート (エナジー吉祥寺)

	8級 赤	7級 桃	6級 橙	5級 黄	4級 緑	3級 紺	2級 茶	1級 水	初段 黒
エントリ ボルダー	□ 	□   T	□+   T	×  L □	□×   L	×L □ 			
スラブ	□ 	 □ L	L+ T□ ^	× ^ □	T×  □ L	L 	 □		
垂壁	 □	□ 	□ × L	+   L	T□ L  L +	T ^ □ +	□ 		
100°	□	/	/ L T	× ◇	□ L	□ T	 T	 	 □
110°		□ ×	□ / T	□ ^ 	□L × 	□L  L T×	 + L	□ ×	T
115°			 L □	□ × 	×   L	□ ^× L	 □	□	T
135°				□ L 	□T + 	□   T	 □ L	 × □	◇
ルーフ			□	◇ ×	 T □	 □ +	 T L	□ 	L