

課題チェックシート (Isara 吉祥寺)

	初心者壁	垂壁プチルーフ	どっかぶり	うすかぶり
8級	8 8 8			8
7級	7 7 7 7 7 7 7	7		7 7 7
6級	6 6 6 6	6 6 6 6		6 6 6 6 6 6
5級	5 5	5 5 5 5	5 5	5 5 5 5 5
4級				
3級				
2級				
1級				
初段				

@ 忍者ノボルダー

2016 8/27 更新