

課題チェックシート (NOBO ROCK 池袋)

	1st 橙	9級 黄	8級 桃	7級 黄緑	6級 水	5級 赤	4級 紫	3級 緑	2級 茶	1級 黒	初段 灰
80° 壁	1	□	□	□	□	□					
	7	△	△	△	△						
	13										
90° 壁	2	□	□	□	□	□	□				
	8	△	△	△	△	△					
	14		×		×	×					
100° 壁	3	□	□	□	□	□	□	□			
	9	△	△	△	△	△	△	△			
	15		×	×	×	×	×				
110° 壁	4		□	□	□	□	□		□		
	10		△	△	△	△	△	△	△	△	
	16		×	×	×	×	×	×			
120° 壁	5			□	□	□	□	□	□	□	
	11			△	△	△	△	△	△	△	
	17					×	×	×	×	×	
140° 壁	6			□	□	□	□	□	□	□	
	12			△	△	△	△	△	△	△	
	18					×	×	×	×	×	