

課題チェックシート (NOBO ROCK 大宮)

	1st 橙	9級 黄	8級 桃	7級 黄緑	6級 水	5級 赤	4級 紫	3級 緑	2級 茶	1級 黒	初段 灰
スラブ	1		□	□	□						
	7	×	×	×							
	13	┃	┃		┃						
垂壁	2		□	□	□	□		□			
	8	×	×	×		×	×	×			
	14	┃	┃	┃	┃	┃	┃				
100°壁	3		□	□	□	□	□	□			
	9	×	×	×		×	×	×			
	15	┃	┃	┃	┃	┃	┃				
110°壁	4		□	□	□	□	□	□		□	
	10			×		×	×	×	×		
	16		┃	┃	┃	┃	┃	┃	┃	┃	┃
120°壁	5			□	□	□	□	□		□	
	11			×		×	×	×	×		
	17				┃	┃	┃	┃	┃	┃	┃
130°壁	6			□	□	□	□			□	
	12					×		×	×		
	18				┃	┃	┃	┃	┃	┃	┃