

課題チェックシート (ROCK&WALL 青山)

	ルーフ壁	強傾斜壁	強傾斜ルーフ壁	弱傾斜壁	垂壁	スラブ
8級			9	6 7	4 5 8	1 2 3
7級	8	7	6	5 9	3 4	1 2 10
6級	5 6	4	3	8 9 10	7	1 2
5級	3 4 10			2 6 9	1	5 7 8
4級	1 3		2 7 9	5 8	4 11	6 10 12
3級	2 4 8		11	5 9	3	1 6 7 10
2級	1	5 6		4 7 8 10		2 3 9
1級	7	5 6	4 8	3 9 10	2	1
初段	2		5	1 4		3

© 忍者ノボルダー

2016 8/13 更新