

課題チェックシート (ROCK&WALL 青山)

| | ルーフ壁 | 強傾斜壁 | 強傾斜ルーフ壁 | 弱傾斜壁 | 垂壁 | スラブ |
|----|--------|------|---------|--------|-------|--------|
| 8級 | | | 9 | 6 7 | 4 5 8 | 1 2 3 |
| 7級 | 8 | 7 | 6 | 5 9 | 3 4 | 1 2 10 |
| 6級 | 5 6 | 4 | 3 | 8 9 10 | 7 | 1 2 |
| 5級 | 3 4 10 | | | 2 6 9 | 1 | 5 7 8 |
| 4級 | | | | | | 6 10 |
| 3級 | | | | | | |
| 2級 | | | | | | |
| 1級 | | | | | | |
| 初段 | | | | | | |

© 忍者ノボルダー

2016 8/13 更新