

課題チェックシート (ROCK&WALL 青山)

	ルーフ壁	強傾斜壁	強傾斜ルーフ壁	弱傾斜壁	垂壁	スラブ
8級			9	6 7	4 5 8	1 2 3
7級	8	7	6	5 9	3 4	1 2 10
6級	5 6	4	3	8 9 10	7	1 2
5級	3 4 10			2 6 9	1	5 7 8
4級						6 10
3級						
2級						
1級						
初段						

© 忍者ノボルダー

2016 8/13 更新