

# 課題チェックシート (RockCube 南越谷)

	スラブ	95度壁	105度壁	115度壁
8級	1	2 3 4	5 6	
7級	1 2	3 4	5 6	
6級	1 2	3 4 5	6 7 8	9 10 11 12
5級	1 2	3 4	5 6 7 8	9 10 11 12
4級	1 2	3 4 5	6 7 8	9 10 11 12
3級	1 2	3 4 5	6 7 8	9 10 11 12
2級	1 2	3 4 5	6 7	8 9 10 11 12
1級	1	6	2	3 4 5
初段			1	2 3

© 忍者ノボルダー

2016 9/11 更新