

課題チェックシート (RockCube 南越谷)

	スラブ	95度壁	105度壁	115度壁
8級	1	2 3 4	5 6	
7級	1 2	3 4	5 6	
6級	1 2	3 4 5	6 7 8	9 10 11 12
5級	1 2	3 4	5 6 7 8	9 10 11 12
4級	1 2	3 4 5	6 8	11 12
3級				
2級				
1級				
初段				

© 忍者ノボルダー

2016 10/8 更新