

課題チェックシート (そらよん)

	10～9級 黄	8～7級 桃	6～5級 茶	5～4級 赤	4～3級 橙	3～2級 緑	1級 青	初段 黒
80°	□ □ + L	□ □ + L	□ 回					
95°	□ △ 	□ M + □ △ L X	□ □ □ △ □ T M X + △ △ L □	□ M ○ □ △ X □ □ + △ △ □ L	L □ □ M △ □ X △ +	+ □ △ 		
120°			□ T 回 X △ □ M	○ △ M ∞ □ + T X □ △ □ △	X + X □ □ 回 □ △ △ T □	T □ X + □ M △ △ L	□ △ + △	
105°	□ 	□ X + △ L	□ □ M □ △ + X	L T △ □ □ □ M △ △ □ + □ X ○	T △ X □ + △ □ L	+ △ □ □ T □ L	□ △	
165°		T	□ △ T □	△ □ △ + X	□ T □ △ + L X			□
90° A	□ △	□ △	□ □ + △ ○	□ □ △ T	□ ○ +			
110°		□ △	+ T △ L △ □	□ 	T △			
85°	□	□ △ X	X □ + L △ □ T □	□ L □ □ M X △ □	□ T M △ X □ + L	□ + △	□	
90° B	□ □ △	□ + X △ △ □	△ □ + △ L □ △ M □	T □ △ □ + △ △ X □	+ T	□		
90° C	L + △	□ L M □ + △ △	X □ □ △ △ T M □	△ + □ T X	□ X □ L △			
90° D		□ L 	+ □	△ L	 △			