

## 課題チェックシート (そらよん)

	10～9級 黄	8～7級 桃	6～5級 茶	5～4級 赤	4～3級 橙	3～2級 緑	1級 青	初段 黒
80°	□ □   + L	□ □   + L	□ 回					
95°	□ △ 	□ M + □ △ L   M	□ □ □ △   □ T M M + △ △ L M	□ M ○ □ △ M □ M   + △ △ □ L	L □ □ M △ □ M △ +	+ □ △ 		
120°			□ T 回 M △   □ M	○ △ M ∞ □ + T M □ △   □ △	M + M   □ □ □ □ △ △ T □	T □ M +   □ M △ △ L	□ △ +   △	
105°	□ 	□ M + △ L	□ □ M □ △ + M	L T △ □ □ M M △ △ □ + □ M ○	T △ M □ + △   □ L	+ △ □ □ T □ L	□ △	
165°		T	□ △ T □	△ □ △ + M	□ T □ △ + L M			□
90° A	□ △	□   △	□   □ + △ ○	□   □ △ T	□ ○ +			
110°		□ △	+ T △   L △ □	□ 	T △			
85°	□	□   △ M	M □ + L △   □ T □	□ L   □ □ M M △ □	□ T M △ M □ + L	□ + △	□	
90° B	□   □ △	□ + M   △ △ □	△ □ +   △ L □ △ M □	T □ △ M + △ △   M □	+ T	□		
90° C	L +   △	□ L M □ + △ △	M □ □ △ △ T   M □	△ + □ T M	□ M □ L △			
90° D		□ L 	+ □	△ L	 △			