

課題チェックシート (Twall 江戸川橋 [1F])

	90度壁	スラブ壁	100度壁		110度壁	130度壁	船壁(中央)
10~9級		6 7 8 9 10	1 2 3 4 5	11 12 13	14 15 16		
9~8級	5 6 7 8	1 2 3 4	9 10 11	12 13	18 19 20		14 15 16 17
9~5級	C D	A B	E F G	C D (H I)	M N		J K L
7~6級	4 5 6	1 2 3	7 8 9 10	11 12 13	17 18 19	20 21	14 15 16
7~4級	D E	A B C	F G	H I	M N	O P Q R S T	J K L
5~4級	1 2 3 4		5 6 7	8 9 10 11	15 16 17	18 19 20 21 22	12 13 14
4~3級	1 2		3 4 5	6 7 8	12 13 14 15	16 17 18 19 20	9 10 11
4~2級			A B	C D	G H I	J K L M	E F
2級~初段					C D E		A B

@ 忍者ノボルダー

課題チェックシート (Twall 江戸川橋 [2F])

	前傾カンテ壁	ルーフ	150度壁
10~9級	1 2 3 4		
9~8級	1 2 3 4 5	5 6 7 8	
9~5級	A B C	D E F	
7~6級	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12 13
7~4級	A B C	D E F	G H I J K
5~4級	1 2 3 4	5 6 7	8 9 10 11
4~3級	1 2	3 4 5	7 8 9 10 11
4~2級	A	B C D	E F G H I
2級~初段			A B

@ 忍者ノボルダー