

課題チェックシート (Twall 江戸川橋 [1F])

	90度壁	スラブ壁	100度壁		110度壁	130度壁	船壁(中央)
10～9級		6 7 8 9 10	1 2 3 4 5	11 12 13	14 15 16		
9～8級	5 6 7 8	1 2 3 4	9 10 11	12 13	18 19 20		14 15 16 17
9～5級	C D	A B	E F G	C D (H I)	M N		
7～6級	4 5 6	1 2 3	7 8 9	11 12 13			
7～4級		A B C					
5～4級	1 2						
4～3級							
4～2級							
2級～初段							

© 忍者ノボルダー

課題チェックシート (Twall 江戸川橋 [2F])

	前傾カンテ壁	ルーフ	150度壁
10～9級	1 2 3 4		
9～8級	1 2 3 4 5	5	
9～5級			
7～6級			
7～4級			
5～4級			
4～3級			
4～2級			
2級～初段			

© 忍者ノボルダー