

課題チェックシート (Twall 錦糸町 [1F])

	130度壁
10~9級	
8級	
7級	11
6級	8 9 10 G
5級	6 7 8 G H
4級	7 8 G H
3級	4 5 E F
2級	3 4 D E
1級	A D
初段	A

	110度壁	100度壁
10~8級		9 10 11 12
10~6級		F G H
8~7級	12 13	8 9 10 11
7~6級	12 13 14	8 9 10 11
7~5級	I J	F G H
6~4級	9 10 11 12	5 6 7 8
4~3級	5 6 7	2 3 4
4~3級	G H	D E F
2~1級	C D	A B

	垂壁	スラブ
10~9級	5 6 7 8	1 2 3 4 A B
8級	4 5 6 C D	1 2 3 A B
7級	3 4 5 B C	1 2 A
6級	2 3 B C	1 A
5級	1 2 A B	
4級	1 A B	
3級	1 A	
2級		
1級		
初段		

課題チェックシート (Twall 錦糸町 [2F])

	ルーフ	きのこ	茶壁	船壁左	船壁右
10～9 級			1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13	14 15 16
8～7 級	24 25 26 27	19 20 21 22 23	1 2 3 4 5 6 7 8	9 10 11 12 13 14	15 16 17 18
8～7 級	L	I J K	A B C	D E F	G H
7～6 級	26 27 28 29 30	18 19 20 21 22 23 24 25	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12	14 15 16 17
6～5 級	22 23 24 25 26 27	15 16 17 18 19 20 21	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10	11 12 13 14
6～5 級	M N O P Q R	I J K L	A B C	D E F	G H
4～3 級	17 18 19 20 21	11 12 13 14 15 16	1 2 3	4 5 6	7 8 9
4～3 級	M N O P Q	I J K L	A B C	D E F	G H
2～1 級	I J K L M	F G H		A B C	D E

© 忍者ノボルダー

2016 1/24 更新