

課題チェックシート (Twall 錦糸町 [1F])

	130度壁
10~9級	
8級	
7級	11
6級	8 9 10 G
5級	
4級	
3級	
2級	
1級	
初段	

	110度壁	100度壁
10~8級		9 10 11 12
10~6級		F G H
8~7級	12 13	8 9 10 11
7~6級		
7~5級		
6~4級		
4~3級		
4~3級		
2~1級		

	垂壁	スラブ
10~9級	5 6 7 8	1 2 3 4 A B
8級	4 5 6 C D	1 2 3 A B
7級	3 4 5	1 2 A
6級		1
5級		
4級		
3級		
2級		
1級		
初段		

課題チェックシート (Twall 錦糸町 [2F])

	ルーフ	きのこ	茶壁	船壁左	船壁右
10~9 級			1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13	14 15 16
8~7 級	24 25 26 27	19 20 21 22 23	1 2 3 4 5 6 7 8	9 10 11 12 13 14	15 16 17 18
8~7 級	L	I J K	A B C	D E F	G H
7~6 級			1 2 3 4 5 6 7	8	
6~5 級					
6~5 級					
4~3 級					
4~3 級					
2~1 級					

© 忍者ノボルダー