

課題チェックシート (Granny 上野)

	垂壁	115度壁	125度壁	170度壁
8級	1			
7級	1 2			
6級	1 2 3 4	1 2		
5級	1 2 3 4	1 2 3		
4級	1 2 3 4 5 A	1 2 3	4 5	1
3級	1 3 4 A B			1 2
2級				1
1級				
初段				

© 忍者ノボルダー

2016 9/11 更新